

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a SETTIMANA	Risotto o orzotto con verdure di stagione Uovo sodo o in frittata al forno (con o senza verdure di stagione) Carote grattugiate Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Petto di tacchino o pollo al forno Cavolfiore al vapore Radicchio	Spezzatino di manzo con polenta e patate Stuzzichini di finocchio, carote e sedano	Crema di piselli con pasta o riso Caciotta fresca Carote a vapore Insalata a striscioline con pomodori	Fusilli Biancaneve (<i>all'olio e parmigiano</i>) Crocchette di merluzzo al forno Spinaci all'olio
2 ^a SETTIMANA	Crema di carote con pasta Petto di pollo o tacchino al forno Purè Verdure crude miste di stagione	Mezze penne alle verdure Polpette di carne Radicchio o altra verdura cruda di stagione	Brodo di verdure con pastina o riso Mozzarella Verdure crude miste di stagione	Risotto o orzotto alle verdure di stagione Frittata Spinaci o altra verdura cotta di stagione Finocchi julienne o altra verdura di stagione	Conchigliette rosse di Alice (<i>ricotta e pomodoro</i>) Pesce al forno o al vapore Zucchine o altra verdura cotta di stagione Verdura cruda di stagione
3 ^a SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Tonno Finocchi julienne o altra verdura cruda di stagione Piselli in tegame	Pasta e fagioli Prosciutto cotto magro senza polifosfati aggiunti Radicchio o altra verdura cruda di stagione Carote lessate o altra verdura cotta di stagione Torta leggera di mele, yogurt o pasta margherita	Pasta al ragù di carne Insalata a striscioline o altra verdura cruda di stagione Macedonia di verdure cotte di stagione con patate	Risotto o orzotto Arlecchino (<i>con verdure</i>) Pesce al forno Radicchio o altra verdura cruda mista di stagione	Brodo di verdure con pastina o misto di verdure al vapore con patate Pizza margherita Radicchio o altra verdura cruda mista di stagione
4 ^a SETTIMANA	Risotto o orzotto con piselli Frittata al forno con vegetali Finocchi julienne o altra verdura cruda di stagione Spinaci o altra verdura cotta di stagione	Fusilli all'olio e parmigiano Petto di tacchino o pollo al forno Fagiolini all'olio o altra verdura cotta di stagione Carote grattugiate o altra verdura cruda di stagione	Pasta e lenticchie Caciotta fresca Carote a vapore o altra verdura cotta di stagione Verdura cruda mista di stagione	Pasta al ragù di carne Insalata a striscioline o altra verdura cruda di stagione Macedonia di verdure cotte di stagione con patate	Crema di carote con pasta o altro cereale Merluzzo al forno Patate lesse Verdura cruda mista di stagione

pasto 40 gr di pane-- ore 9.30 merenda con mela o banana o frutta di stagione -- ore 15.00 merenda con: crackers o pane con confettura o nutella o biscotti secchi o merenda variabile a seconda del periodo.

VARIANTE ESTIVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a SETTIMANA	Risotto o orzotto con verdure di stagione Uovo sodo o in frittata al forno (con o senza verdure di stagione) Carote grattugiate Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Petto di tacchino o pollo al forno Cavolfiore al vapore Radicchio	Passato di verdure con pasta, riso o crostini Fettina di manzo al pomodoro Patate Stuzzichini di finocchio ,carote e sedano	Passato di verdure con pasta, riso o crostini Caciotta fresca Carote a vapore Insalata a striscioline con pomodori	Fusilli Biancaneve (<i>all'olio e parmigiano</i>) Crocchette di merluzzo al forno Spinaci all'olio
2 ^a SETTIMANA	Crema di carote con pasta Petto di pollo o tacchino al forno Purè Verdure crude miste di stagione	Mezze penne alle verdure Fettina di manzo al forno Radicchio o altra verdura cruda di stagione	Brodo di verdure con pastina o riso Mozzarella Verdure crude miste di stagione	Risotto o orzotto alle verdure di stagione Frittata Spinaci o altra verdura cotta di stagione Finocchi julienne o altra verdura di stagione	Conchigliette rosse di Alice (<i>ricotta e pomodoro</i>) Pesce al forno o al vapore Zucchine o altra verdura cotta di stagione Verdura cruda di stagione
3 ^a SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Tonno Finocchi julienne o altra verdura cruda di stagione Piselli in tegame	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto magro senza polifosfati aggiunti Radicchio o altra verdura cruda di stagione Carote lessate o altra verdura cotta di stagione Torta leggera di mele , yogurt o pasta margherita o macedonia di frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di carne Insalata a striscioline o altra verdura cruda di stagione Macedonia di verdure cotte di stagione con patate	Risotto o orzotto Arlecchino (<i>con verdure</i>) Pesce al forno Radicchio o altra verdura cruda mista di stagione	Brodo di verdure con pastina o misto di verdure al vapore con patate Pizza margherita Radicchio o altra verdura cruda mista di stagione
4 ^a SETTIMANA	Risotto o orzotto con piselli Frittata al forno con vegetali Finocchi julienne o altra verdura cruda di stagione Spinaci o altra verdura cotta di stagione	Fusilli all'olio e parmigiano Petto di tacchino o pollo al forno Fagiolini all'olio o altra verdura cotta di stagione Carote grattugiate o altra verdura cruda di stagione	Passato di verdura con pasta, riso o crostini Caciotta fresca Carote a vapore o altra verdura cotta di stagione Verdura cruda mista di stagione	Pasta al ragù di carne Insalata a striscioline o altra verdura cruda di stagione Macedonia di verdure cotte di stagione con patate	Crema di carote con pasta o altro cereale Merluzzo al forno Patate lesse Verdura cruda mista di stagione